Kraujo tyrimų atmintinė: kaip pasiruošti

17 tyrimų ir tyrimų grupių: ar reikia nevalgyti ir ką verta žinoti. Taisyklės — iš laboratorijų ir medicinos šaltinių, nurodytų prie kiekvienos eilutės (pavadinimai — nuorodos į tikslius puslapius). Kainos — kitame puslapyje.

Tyrimas	Ar reikia ateiti nevalgius?	Ką verta žinoti	Šaltiniai
Bendras kraujo tyrimas (BKT)	**Taip — 3 val.**	Jei vartojate vaistus ar maisto papildus, informuokite laboratorijos darbuotoją prieš kraujo paėmimą.	Medicina practica Antėja
Gliukozės tyrimas (nevalgius)	**Taip — 8–12 val.**	Gliukozės tyrimą verta atlikti ryte, kol dar nevalgyta — tada nevalgymo laikas natūraliai sutampa su nakties miegu ir lengviau išbūti nevalgius 8–12 valandų.	Medicina practica MedlinePlus
Lipidograma (cholesterolis, LDL, HDL, trigliceridai)	**Taip — 8–12 val.**	Tyrimą patogiausia atlikti ryte, kai dauguma nevalgymo valandų praeina miegant.	Medicina practica MedlinePlus
Geležies ir feritino tyrimai	**Taip — 8–12 val.**	Geležies ir feritino tyrimus įprasta atlikti ryte, nes geležies koncentracija kraujyje per parą kinta ir ryte būna didžiausia.	Antėja MedlinePlus
Vitamino D tyrimas	**Nereikia**	Informuokite gydytoją ar laboratoriją apie vartojamus vitamino D papildus.	MedlinePlus Antėja
Vitamino B12 ir folio rūgšties tyrimai	**Taip — 8–12 val.**	Nevalgius atliekamą kraujo tyrimą patogiausia suplanuoti anksti ryte – taip didžioji nevalgymo dalis sutampa su miego laiku.	Antėja MedlinePlus
Skydliaukės tyrimai (TSH, FT4, FT3, antikūnai)	**Nereikia**	Daugelio hormonų kiekis kraujyje per parą svyruoja, todėl tokius tyrimus patartina atlikti iki maždaug 10 val. ryto.	MedlinePlus Medicina practica
Kepenų fermentų tyrimai (ALT, AST, GGT, bilirubinas)	**Taip — 8–12 val.**	Kepenų fermentų kiekis kraujyje įvairiu paros metu gali svyruoti, todėl šiuos tyrimus patartina atlikti iki 10 val. ryto.	Medicina practica
Inkstų tyrimai (kreatininas, GFG, šlapalas)	**Jei kartu atliekami kiti tyrimai — 8–12 val.**	Daugelio fermentų ir kitų kraujo rodiklių koncentracija per parą kinta, todėl tyrimus patariama atlikti ryte, iki maždaug 10 val.	Antėja Medicina practica
C reaktyviojo baltymo (CRB) tyrimas	**Nereikia**	Informuokite gydytoją arba laboratoriją apie vartojamus vaistus ir papildus, ypač magnį bei nesteroidinius vaistus nuo uždegimo (pvz., ibuprofeną, aspiriną) — jie gali turėti įtakos CRB rezultatui.	MedlinePlus
Glikozilinto hemoglobino (HbA1c) tyrimas	**Nereikia**	Pasakykite gydytojui apie visus vartojamus vaistus ir papildus — kai kurie preparatai, pavyzdžiui, opioidai, gali turėti įtakos HbA1c rezultatui.	MedlinePlus
Kortizolio tyrimas	**Nereikia**	Kraujas kortizoliui tirti paprastai imamas ryte, kai jo kiekis kraujyje būna didžiausias; kai kuriais atvejais gydytojas skiria dar vieną mėginį popiet, apie 16 val., palyginimui.	MedlinePlus
PSA (prostatos specifinio antigeno) tyrimas	**Nereikia**	Apie vartojamus vaistus ir maisto papildus verta informuoti laboratorijos darbuotoją prieš kraujo paėmimą.	Medicina practica Antėja
Testosterono tyrimas	**Jei kartu atliekami kiti tyrimai — 8–12 val.**	Kraujas testosteronui tirti imamas ryte, tarp 7 ir 10 valandos, nes tuo metu jo koncentracija būna didžiausia.	Antėja MedlinePlus
Moterų hormonų tyrimai (FSH, LH, estradiolis, progesteronas)	**Nereikia**	Svarbiausia — teisinga menstruacinio ciklo diena: šie hormonai per ciklą smarkiai kinta, todėl tyrimo dieną nurodo gydytojas.	Antėja Medicina practica
Šlapimo rūgšties tyrimas	**Taip — 4 val.**	Kraujo biocheminius tyrimus, tarp jų ir šlapimo rūgšties, patariama atlikti iki maždaug 10 val. ryto, nes kai kurių rodiklių koncentracija per parą svyruoja.	MedlinePlus Medicina practica
Elektrolitų tyrimai (kalis, natris, chloridai)	**Nereikia**	Informuokite gydytoją apie vartojamus vaistus — ypač diuretikus, kraujospūdžio vaistus, antacidus, steroidinius ir chemoterapijos vaistus bei antibiotikus, nes jie gali paveikti elektrolitų kiekį kraujyje.	MedlinePlus

„Nevalgius“ — nevalgyti ir negerti nieko, išskyrus negazuotą vandenį. Svarbiausia — jūsų laboratorijos instrukcija: prieš tyrimą ją pasitikslinkite. Kiekvieno tyrimo pasiruošimas ir visi šaltiniai — proactiva.app/tyrimai/kaip-pasiruosti. Tai bendro pobūdžio informacija, o ne individuali medicininė konsultacija. Proactiva — nepriklausomas kraujo tyrimų žinynas: ne laboratorija ir ne gydymo įstaiga.

Kraujo tyrimų kainos laboratorijose — 2026 m. lapkritis

29 tyrimai, 6 laboratorijų tinklai. Kainos — iš tinklų svetainių, patikrintos 2026-11-14. Žalia — mažiausia eilutės tyrimo kaina, be kraujo paėmimo mokesčio (jis — atskira eilutė apačioje). Jei nurodytas kainų intervalas, žaliai žymime tik tada, kai jo viršutinė riba neviršija nė vienos kitos kainos. Tinklų pavadinimai — nuorodos į jų kainynus.

Tyrimas	Affidea	Antėja	Hila	Medicina practica	Meliva (buv. InMedica)	Rezus
ALT (alaninaminotransferazė)	7–10 €	6 €	—	7 €	5,40–12 €	5,50 €
AST (aspartataminotransferazė)	7–10 €	6,50 €	—	7 €	5,40–12 €	5,50 €
Bendras cholesterolis	6–8 €	**6 €**	7 €	**6 €**	6–8 €	**6 €**
Bendras kraujo tyrimas (BKT)	10–16 €	8,50 €	15 €	10 €	8–16 €	**7 €**
C reaktyvusis baltymas (CRB)	10–12 €	9 €	—	10 €	8–12 €	8,50 €
DTL (HDL) cholesterolis	6–8 €	6 €	—	6 €	7–8 €	**4 €**
Estradiolis (E2)	16–19 €	16 €	**14,50 €**	15 €	17–21 €	15 €
Feritinas	21–23 €	16 €	21 €	16 €	14–23 €	15 €
Folio rūgštis	22–36 €	21 €	19,50 €	21 €	20–35 €	**16 €**
Geležis	7–8 €	6 €	8,50 €	7 €	8–15 €	**5,50 €**
GGT (gama gliutamiltransferazė)	6–8 €	6 €	—	6 €	7–12 €	**5,50 €**
Glikozilintas hemoglobinas (HbA1c)	14–18 €	13 €	15 €	13 €	16–19 €	**12 €**
Gliukozė	6–8 €	6 €	6 €	6 €	6–12 €	**5 €**
Homocisteinas	33–36 €	32 €	—	31 €	32–38 €	**25 €**
Kalis	7–15 €	6 €	8,80 €	7 €	6–15 €	**5,50 €**
Kortizolis	20–24 €	19,50 €	24,50 €	18 €	19–25 €	**15 €**
Kreatininas	9–15 €	6 €	6,10 €	7 €	9–16 €	**5,50 €**
Laisvas tiroksinas (LT4, FT4)	13–19 €	12,50 €	14,50 €	13 €	12–20 €	**11 €**
Lipidograma	19–20 €	18 €	19 €	20 €	16–19 €	**16 €**
Magnis	7–12 €	6,50 €	8,50 €	7 €	9–14 €	**5,50 €**
MTL (LDL) cholesterolis	8 €	7 €	—	7 €	8–9 €	**5 €**
PSA (prostatos specifinis antigenas)	14–17 €	**13 €**	31 €	15 €	14–26 €	**13 €**
Šlapimo rūgštis	7–10 €	6,50 €	7,50 €	6,50 €	9–12 €	**5,50 €**
Testosteronas	18–24 €	17,50 €*	16 €	18 €	18–22 €	**15 €**
Trigliceridai	6–7 €	6 €	—	5 €	7–8 €	**4 €**
TTH (tirotropinas, TSH)	13–18 €	12,50 €	14,50 €	12 €	12–18 €	**11 €**
Varis	21–29 €	**20 €**	—	21 €	37–45 €	**20 €**
Vitaminas B12	26–36 €	25 €	—	27 €	28–33 €	**20 €**
Vitaminas D (25-OH)	20–27 €	22 €	20 €	19,50 €	18–25 €	**15 €**
Kraujo paėmimo mokestis (mokamas atskirai)	7 €	6 €	6 €	6 €	—	5 €

„—“ — tinklas šios kainos neskelbia. „nuo“ — mažiausia skelbiama kaina. * — šiuo metu tinklas skelbia akciją: lentelėje nurodyta įprasta kaina, o akcijos kaina ir trukmė — tinklo svetainėje. Northway viešai skelbia tik 1 iš 29 šių kainų, todėl jo stulpelio nėra.

Intervalas (pvz. 21–23 €) — kaina skiriasi pagal punktą; jei intervalo apačia mažesnė už kitų kainas, o viršus didesnis, eilutės nežymime — pigiausia priklauso nuo punkto.

Kainos gali keistis: prieš vizitą pasitikslinkite laboratorijos svetainėje. Kiekvienos kainos šaltinis ir naujausi duomenys — proactiva.app/tyrimai/kainos. Proactiva yra nepriklausomas kraujo tyrimų žinynas: ne laboratorija ir ne gydymo įstaiga, su šiais tinklais nesusijęs.